

## Arbeitsgruppe „Jugend & Courage“

Das Netzwerk für Demokratie und Courage (NDC) ist ein in elf Bundesländern sowie in Frankreich aktiver Verein, der jungen Menschen eine Plattform bietet, sich für eine demokratische Kultur einzusetzen. Ziel des Netzwerks ist es, klar gegen menschenverachtende Meinungen aufzutreten und junge Menschen zu Zivilcourage und aktivem Handeln zu ermutigen. Das NDC NRW ist beim Landesjugendring NRW beheimatet.

Hauptarbeitsfeld ist die Durchführung von Projekttagen in Schulen, Ausbildungs-einrichtungen und Jugendverbänden. Demokratie, Diskriminierung, Rassismus und couragiertes Handeln – um diese und andere Themen geht es in den Seminaren, die von zwei gut ausgebildeten, freiwillig engagierten Teamer/innen umgesetzt werden. Mit abwechslungsreichen, aktivierenden Methoden wird zum Nach-, Um- und Mitdenken angeregt. Das Prinzip lautet: Jugendliche werden durch junge Menschen auf Augenhöhe trainiert.

Im Mittelpunkt der Arbeitsgruppe „Jugend & Courage“ stand eine Praxisübung aus der Antidiskriminierungsarbeit und deren Auswertung. Während der Übung erhielten die Teilnehmenden eine Rolle, bestehend aus mehreren Ebenen u.a. Nationalität, Religion, finanzielle Situation und auch sexuelle Orientierung. Aus dieser Perspektive beantworteten sie verschiedene Fragen, z.B. Kannst du deine Partnerin/ deinen Partner auf der Straße küssen? Kannst du deinen Partner/ deine Partnerin zu Familienfesten wie Geburtstagen, Hochzeiten oder Silvesterparties mitbringen? Kannst du deinen Freund/innen erzählen, was du am Wochenende gemacht hast und mit wem? Die Übung machte unterschiedliche Einschränkungen und Entfaltungsmöglichkeiten im Alltag sichtbar. Gesellschaftliche Diskriminierung und ihre Folgen für Betroffene wurden im Auswertungsgespräch thematisiert. Die Übung lud zum Hinterfragen eigener Bilder im Kopf und zum Austausch ein. Die Teilnehmer/innen wurden angeregt, ihre eigene Haltung zu reflektieren. Sehr deutlich wurde im Gespräch, dass wir alle, auch wenn wir uns viel mit dem Thema Ausgrenzung, Diskriminierung und Vorurteile beschäftigen, dass wir alle Bilder im Kopf haben!

Zusammenfassend: „Welche Vorurteile hast DU?!“

Ansprechpartner für Fragen rund um das Netzwerk für Demokratie und Courage NRW:

Landesjugendring NRW  
 Demokratieförderung und Netzwerk für Demokratie und Courage  
 Anne Brülls  
 Projektleitung  
 Sternstr. 9-11  
 40479 Düsseldorf  
 E-Mail: [bruells@ljr-nrw.de](mailto:bruells@ljr-nrw.de)



Weitere Informationen unter:

[http://ndc.ljr-nrw.de/;](http://ndc.ljr-nrw.de/)

<http://www.netzwerk-courage.de>